



5A TROBADA INFANTIL

COMPLEX ESPORTIU LES COMES
IGUALADA, 18 DE MAIG DE 2023

DADES GENERALS

1. Lloc i data de la Trobada

La **5a Trobada Esportiva Comarcal en categoria Infantil** tindrà lloc el proper **dijous 18 de maig** del 2023 al Complex Esportiu de Les Comes. Aquesta jornada està organitzada per l' Institut Joan Mercader d'Igualada i el Consell Esportiu de l'Anoia.

2. Programa de la jornada

El marc horari de la jornada serà de 09:00h a les 13:30h:

- 9:00h Arribada dels centres
- 9:30h Inici de les activitats
- 11:40h Esmorzar
- 12:05h Reinici de les activitats
- 13:15h Activitat de cloenda
- 13:30h Finalització de jornada

*Cal portar esmorzar i aigua.

3. Participants i distribució dels equips

Cada equip realitzarà un total de 12 activitats lúdicoesportives i cada activitat durarà 14 minuts. Una senyal acústica marcarà l'inici/final de cada activitat.

A l'hora d'esmorzar, hi haurà una aturada de 20 minuts. **Cada grup tindrà una ubicació a les graderies de la instal·lació on realitzi l'activitat.** D'aquesta manera, podrà deixar les motxilles abans d'iniciar les activitats i tornar-les a agafar a l'hora d'esmorzar, sense haver de desplaçar-se.

Un cop hagin transcorregut els 20 minuts per esmorzar, la jornada esportiva prosseguirà de la mateixa manera que ho ha fet abans de l'aturada.

- Esportistes participants:

Escoles	Participants	Equips
Institut Pla de les Moreres	120	12x10
Escola Anoia	59	1x10 + 1x9 + 5x8
Institut Molí de la Vila	79	9x8 + 1x7
INS Vallbona d'Anoia	38	3x8 + 2x7
Institut Pere Vives Vich	115	12x8 + 2x9
Institut Montbui	85	6x8 + 3x9 + 1x10
Institut Joan Mercader	112	14x8
	608	

Cada equip estarà format per 8-10 esportistes (mixtes). **Abans d'iniciar la Trobada, cada escola s'encarregarà d'agrupar els seus/es esportistes i els/les identificarà amb un adhesiu enganxat a la samarreta segons l'equip al qual pertanyen o apuntant el nom de l'equip amb un retolador a la mà. Això ho ha de fer cada escola abans de la Trobada, l'organització NO proporcionarà els adhesius.**

A continuació podeu veure la distribució dels equips segons la zona on estan ubicats a les diverses instal·lacions on es realitza la Trobada Esportiva (Camp de futbol 1 - el de baix, Camp de Futbol 2 - el de dalt i pista polivalent). Cada equip té assignada una Zona, hi haurà un canvi de zona cada 4 rotacions (ho trobareu detallat al requadre de rotacions).

LLEGENDA

				DALT	BAIX	PISTA
Institut Pla de les Moreres	120	PM	12 equips	4	4	4
Escola Anoia	59	EA	7 equips	2	2	3
Institut Molí de la Vila	79	MV	10 equips	3	3	4
INS Vallbona d'Anoia	38	VA	5 equips	2	2	1
Institut Pere Vives Vich	115	PV	14 equips	5	5	4
Institut Montbui	85	IM	10 equips	3	3	4
Institut Joan Mercader	112	JM	14 equips	5	5	4
				24	24	24

ACTIVITATS

1. Explicació de les activitats/jocs

Les activitats estan basades en jocs o en situacions jugades adaptades als/les assistents a la jornada. Els/les monitors/es del Consell Esportiu de l'Anoia seran els/les encarregats/es de fer les explicacions a les diverses activitats als/les participants.

Joc 1: Handbol

Joc 2: Hoquei

Joc 3: Futbol flag

Joc 4: Ultimate

Joc 5: Raquetes

Joc 6: La Torre

Joc 7: Cementiri

Joc 8: El tres en ratlla

Joc 9: Futbolí humà

Joc 10: Relleus cooperatius

Joc 11: Earthball

Joc 12: Vòlei

Cada equip realitzarà totes les activitats programades durant la jornada. L'equip començarà per una de les activitats, tal i com indica l'horari especificat en l'apartat següent, i anirà rotant cada 14 minuts dins la mateixa zona segons l'ordre ascendent de numeració de les activitats.

Petita explicació del jocs:

1. **Handball**
2. **Hoquei**
3. **Futbol flag:** És una forma adaptada de jugar a rubgy. Té l'adaptació de no tenir contacte entre jugadors, per tant, els bloquejos i placatges no estan permesos. En el seu lloc els jugadors porten un cinturó amb cintes per simular i treure la pilota. El joc consisteix en fer arribar la pilota al camp contrari.
4. **Ultimate:** És un esport d'equip competitiu que es juga amb un disc volador Frisbee. L'objectiu del joc és aconseguir punts passant el disc al final de la zona oposada, de manera semblant al futbol americà. Els jugadors no poden córrer mentre tenen el disc. L'ultimate es caracteritza pel seu esperit del joc, amb els principis de joc net, esportivitat i goig de jugar.
5. **Raquetes**
6. **La torre:** Aquest joc simula el bàsquet. Hi ha 2 equips enfrontats que lluiten per una pilota i la dirigeixen cap a una "torre". Aquesta torre la forma un/a nen/a aixecat/da dins d'una zona prohibida on no pot entrar cap altre nen/a. Des de fora d'aquesta zona l'equip ha de passar a la torre del seu equip i que aquesta agafi la pilota sense que se li caigui.
7. **Cementiri**

8. **El tres en ratlla:** Dos equips de jugadors, a una certa distància de la sortida hem de posar 9 cèrcols al terra disposats com al tres en ratlla. Surt un jugador de cada equip amb un pitrall a la mà i el deixa en un dels nou forats que marquen els cèrcols del terra, d'aquesta manera fan relleu amb la resta del equip fins aconseguir-ne lligar 3 en línia.
9. **Futbolí humà:** Agafat d la mà, els jugadors fan línies per equips, simulant el joc del futbolí
10. **Relleus cooperatius**
 - **El ratolí:** Col·locats en filera un davant de l'altre amb les cames obertes, el darrer passa per sota les cames dels companys fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició. Anem passant tots d'un en un fent avançar així la filera.
 - **Ziga-zaga:** Mateixa dinàmica que el joc del ratolí, però col·locats drets. Passem fent una ziga-zaga. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.
 - **Jump:** Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats estirats panxa a terra i passem saltant per sobre les cames dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.
 - **Cinta transportadora:** Tombats junts a terra. Un company es tomba sobre el grup i el grup ha de rodar cap el mateix costat provocant així que el company tombat rodi sobre ells.
 - **Túnel:** Mateixa dinàmica que els jocs anteriors, però col·locats de genolls al terra i amagats fent una boleta, passem caminant amb cames obertes per sobre dels companys. Fins arribar al davant de tot i es col·loca en la mateixa posició.
11. **Earthball (pilota de Rugby):** Es delimiten dos camps, es fan dos equips. Fer arribar la pilota al final del camp contrari sense que caigui o ens la llevin. El que té la pilota no se pot moure i només la poden interceptar. Guanya l'equip que més punts ha fet.
12. **Vòlei**

***ACTIVITAT DE CLOENDA** (camp de futbol – baix)

Per finalitzar la jornada realitzarem una activitat conjunta, amb tots els alumnes de les diferents centres educatius participants. Cada centre educatiu formarà un lletra de "TEC 2023" amb el material que haurem fet servir anteriorment a les estacions. Situem la paraula en una cantonada del camp i farem una foto final.

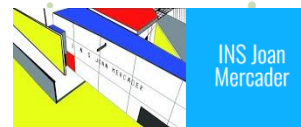
CENTRES	LLETRES	MATERIAL
Institut Pla de les Moreres	Lletra T	Pilotes
Escola Anoia	Lletra E	Raquetes
Institut Molí de la Vila	Lletra C	Pitralls
INS Vallbona d'Anoia	Número 2	Cons i xinxetes
Institut Pere Vives Vich	Número 0	Estics de hoquei
Institut Montbui	Número 2	Cèrcols
Institut Joan Mercader	Número 3	Pitralls



ESPAIS I DISTRIBUCIÓ EQUIPS

DALT Camp futbol 1	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-10:15		10:15-10:30		10:30-10:40	10:40-10:55		10:55-11:10		11:10-11:25		11:25-11:40		11:40-12:00	12:05-12:20		12:20-12:35		12:35-12:50		12:50-13:05		13:15-13:30
JOC 1	PM1	PV2	PV1	PV3	VA2	PV4	VA1	PV5	Canvi de zona	MV8	IM4	MV7	IM5	EA7	IM6	EA6	JM6	ESMORZAR	MV5	JM11	MV4	JM12	EA4	JM13	EA3	JM14	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	PM2	PV3	PM1	PV4	PV1	PV5	VA2	IM1		MV9	IM5	MV8	IM6	MV7	JM6	EA7	JM7		MV6	JM12	MV5	JM13	MV4	JM14	EA4	PV11	
JOC 3	PM3	PV4	PM2	PV5	PM1	IM1	PV1	IM2		MV10	IM6	MV9	JM6	MV8	JM7	MV7	JM8		VA3	JM13	MV6	JM14	MV5	PV11	MV4	PV12	
JOC 4	PM4	PV5	PM3	IM1	PM2	IM2	PM1	IM3		VA5	JM6	MV10	JM7	MV9	JM8	MV8	JM9		VA4	JM14	VA3	PV11	MV6	PV12	MV5	PV13	
JOC 5	EA1	IM1	PM4	IM2	PM3	IM3	PM2	JM1		PM9	JM7	VA5	JM8	MV10	JM9	MV9	JM10		PV6	PV11	VA4	PV12	VA3	PV13	MV6	PV14	
JOC 6	EA2	IM2	EA1	IM3	PM4	JM1	PM3	JM2		PM10	JM8	PM9	JM9	VA5	JM10	MV10	PV7		PM5	PV12	PV6	PV13	VA4	PV14	VA3	IM7	
JOC 7	MV1	IM3	EA2	JM1	EA1	JM2	PM4	JM3		PM11	JM9	PM10	JM10	PM9	PV7	VA5	PV8		PM6	PV13	PM5	PV14	PV6	IM7	VA4	IM8	
JOC 8	MV2	JM1	MV1	JM2	EA2	JM3	EA1	JM4		PM12	JM10	PM11	PV7	PM10	PV8	PM9	PV9		PM7	PV14	PM6	IM7	PM5	IM8	PV6	IM9	
JOC 9	MV3	JM2	MV2	JM3	MV1	JM4	EA2	JM5		EA5	PV7	PM12	PV8	PM11	PV9	PM10	PV10		PM8	IM7	PM7	IM8	PM6	IM9	PM5	IM10	
JOC 10	VA1	JM3	MV3	JM4	MV2	JM5	MV1	PV2		EA6	PV8	EA5	PV9	PM12	PV10	PM11	IM4		EA3	IM8	PM8	IM9	PM7	IM10	PM6	JM11	
JOC 11	VA2	JM4	VA1	JM5	MV3	PV2	MV2	PV3		EA7	PV9	EA6	PV10	EA5	IM4	PM12	IM5		EA4	IM9	EA3	IM10	PM8	JM11	PM7	JM12	
JOC 12	PV1	JM5	VA2	PV2	VA1	PV3	MV3	PV4		MV7	PV10	EA7	IM4	EA6	IM5	EA5	IM6		MV4	IM10	EA4	JM11	EA3	JM12	PM8	JM13	

BAIX Camp futbol 2	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-10:15		10:15-10:30		10:30-10:40	10:40-10:55		10:55-11:10		11:10-11:25		11:25-11:40		11:40-12:00	12:05-12:20		12:20-12:35		12:35-12:50		12:50-13:05		13:15-13:30
JOC 1	PM5	PV7	PV6	PV8	VA4	PV9	VA3	PV10	Canvi de zona	MV3	IM7	MV2	IM8	MV1	IM9	EA2	IM10	ESMORZAR	EA5	JM2	PM12	JM3	PM11	JM4	PM10	JM5	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	PM6	PV8	PM5	PV9	PV6	PV10	VA4	IM4		VA1	IM8	MV3	IM9	MV2	IM10	MV1	JM11		EA6	JM3	EA5	JM4	PM12	JM5	PM11	PV2	
JOC 3	PM7	PV9	PM6	PV10	PM5	IM4	PV6	IM5		VA2	IM9	VA1	IM10	MV3	JM11	MV2	JM12		EA7	JM4	EA6	JM5	EA5	PV2	PM12	PV3	
JOC 4	PM8	PV10	PM7	IM4	PM6	IM5	PM5	IM6		PV1	IM10	VA2	JM11	VA1	JM12	MV3	JM13		MV7	JM5	EA7	PV2	EA6	PV3	EA5	PV4	
JOC 5	EA3	IM4	PM8	IM5	PM7	IM6	PM6	JM6		PM1	JM11	PV1	JM12	VA2	JM13	VA1	JM14		MV8	PV2	MV7	PV3	EA7	PV4	EA6	PV5	
JOC 6	EA4	IM5	EA3	IM6	PM8	JM6	PM7	JM7		PM2	JM12	PM1	JM13	PV1	JM14	VA2	PV11		MV9	PV3	MV8	PV4	MV7	PV5	EA7	IM1	
JOC 7	MV4	IM6	EA4	JM6	EA3	JM7	PM8	JM8		PM3	JM13	PM2	JM14	PM1	PV11	PV1	PV12		MV10	PV4	MV9	PV5	MV8	IM1	MV7	IM2	
JOC 8	MV5	JM6	MV4	JM7	EA4	JM8	EA3	JM9		PM4	JM14	PM3	PV11	PM2	PV12	PM1	PV13		VA5	PV5	MV10	IM1	MV9	IM2	MV8	IM3	
JOC 9	MV6	JM7	MV5	JM8	MV4	JM9	EA4	JM10		EA1	PV11	PM4	PV12	PM3	PV13	PM2	PV14		PM9	IM1	VA5	IM2	MV10	IM3	MV9	JM1	
JOC 10	VA3	JM8	MV6	JM9	MV5	JM10	MV4	PV7		EA2	PV12	EA1	PV13	PM4	PV14	PM3	IM7		PM10	IM2	PM9	IM3	VA5	JM1	MV10	JM2	
JOC 11	VA4	JM9	VA3	JM10	MV6	PV7	MV5	PV8		MV1	PV13	EA2	PV14	EA1	IM7	PM4	IM8		PM11	IM3	PM10	JM1	PM9	JM2	VA5	JM3	
JOC 12	PV6	JM10	VA4	PV7	VA3	PV8	MV6	PV9		MV2	PV14	MV1	IM7	EA2	IM8	EA1	IM9		PM12	JM1	PM11	JM2	PM10	JM3	PM9	JM4	



PISTA	9:30-9:45		9:45-10:00		10:00-10:15		10:15-10:30		10:30-10:40	10:40-10:55		10:55-11:10		11:10-11:25		11:25-11:40		11:40-12:00	12:05-12:20		12:20-12:35		12:35-12:50		12:50-13:05		13:15-13:30
JOC 1	PM9	PV11	VA5	PV12	MV10	PV13	MV9	PV14	Canvi de zona	PV6	IM1	VA4	IM2	VA3	IM3	MV6	JM1	ESMORZAR	EA1	JM7	PM4	JM8	PM3	JM9	PM2	JM10	ACTIVITAT CLOENDA
JOC 2	PM10	PV12	PM9	PV13	VA5	PV14	MV10	IM7		PM5	IM2	PV6	IM3	VA4	JM1	VA3	JM2		EA2	JM8	EA1	JM9	PM4	JM10	PM3	PV7	
JOC 3	PM11	PV13	PM10	PV14	PM9	IM7	VA5	IM8		PM6	IM3	PM5	JM1	PV6	JM2	VA4	JM3		MV1	JM9	EA2	JM10	EA1	PV7	PM4	PV8	
JOC 4	PM12	PV14	PM11	IM7	PM10	IM8	PM9	IM9		PM7	JM1	PM6	JM2	PM5	JM3	PV6	JM4		MV2	JM10	MV1	PV7	EA2	PV8	EA1	PV9	
JOC 5	EA5	IM7	PM12	IM8	PM11	IM9	PM10	IM10		PM8	JM2	PM7	JM3	PM6	JM4	PM5	JM5		MV3	PV7	MV2	PV8	MV1	PV9	EA2	PV10	
JOC 6	EA6	IM8	EA5	IM9	PM12	IM10	PM11	JM11		EA3	JM3	PM8	JM4	PM7	JM5	PM6	PV2		VA1	PV8	MV3	PV9	MV2	PV10	MV1	IM4	
JOC 7	EA7	IM9	EA6	IM10	EA5	JM11	PM12	JM12		EA4	JM4	EA3	JM5	PM8	PV2	PM7	PV3		VA2	PV9	VA1	PV10	MV3	IM4	MV2	IM5	
JOC 8	MV7	IM10	EA7	JM11	EA6	JM12	EA5	JM13		MV4	JM5	EA4	PV2	EA3	PV3	PM8	PV4		PV1	PV10	VA2	IM4	VA1	IM5	MV3	IM6	
JOC 9	MV8	JM11	MV7	JM12	EA7	JM13	EA6	JM14		MV5	PV2	MV4	PV3	EA4	PV4	EA3	PV5		PM1	IM4	PV1	IM5	VA2	IM6	VA1	JM6	
JOC 10	MV9	JM12	MV8	JM13	MV7	JM14	EA7	PV11		MV6	PV3	MV5	PV4	MV4	PV5	EA4	IM1		PM2	IM5	PM1	IM6	PV1	JM6	VA2	JM7	
JOC 11	MV10	JM13	MV9	JM14	MV8	PV11	MV7	PV12		VA3	PV4	MV6	PV5	MV5	IM1	MV4	IM2		PM3	IM6	PM2	JM6	PM1	JM7	PV1	JM8	
JOC 12	VA5	JM14	MV10	PV11	MV9	PV12	MV8	PV13		VA4	PV5	VA3	IM1	MV6	IM2	MV5	IM3		PM4	JM6	PM3	JM7	PM2	JM8	PM1	JM9	

ESPAIS

PISTA



CAMP FUTBOL



Els equips aniran rotant de forma circular en sentit contrari dins de la mateixa zona, durant 4 rotacions, durant la jornada.

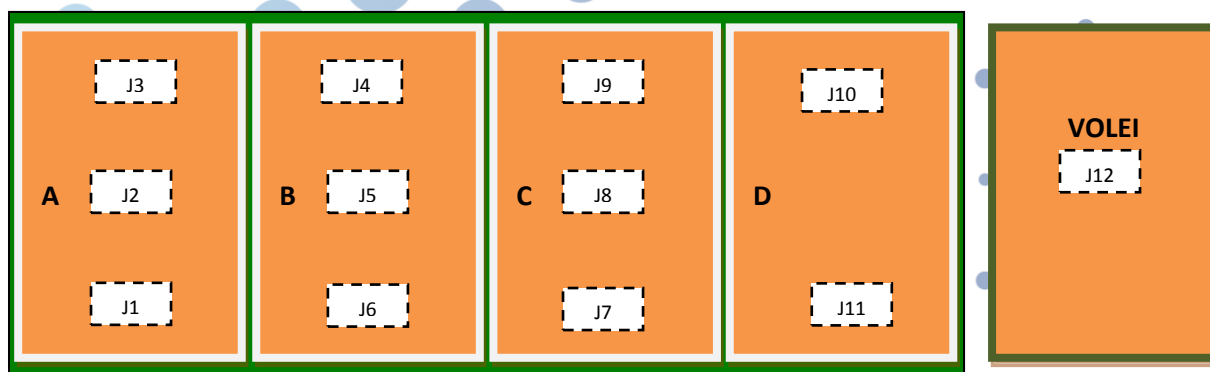
- Camp de futbol 1 (el de dalt):



- Camp de futbol 2 (el de baix):



- Pista A, B, C, D + vòlei:



INFORMACIÓ ADDICIONAL

1. Localització (accessos)

A la vora del camp de futbol hi ha l'**amfiteatre de Les Comes** amb un **parc** just al costat. És un bon lloc per dinar i passar-hi la tarda. Disposa de serveis i una font d'aigua.

Confirmar prèviament la disponibilitat als responsables del Consell Esportiu de l'Anoia.

